

كيف ترضين زوجك؟



السؤال

أنا امرأة عمري 27 سنة، متزوجة منذ ثلاث سنوات،
عندي طفلين، علاقتي بزوجي في الفترة الأخيرة
فيها فتور، وكل ما أتحدث إليه يقول لي "أنا مليت
وتعبت"، وأحاول بشتى الطرق إرضاءه
يمكن لانشغالي الكبير بأبنائي وحرصني الشديد
عليهم جعلني أبتعد عنه، لا أريد أن أخسر زوجي
وهو كذلك، ولا يوجد مشكلات كبيرة
وأمواره المادية مستقرة وسعيد في عمله
أرجو المساعدة؟





الجواب

الحياة الزوجية قد يشوبها بعض الفتور والملل ربما بسبب الروتين المتكرر وعدم التجديد أو للانشغال بظروف الحياة اليومية وتأمين احتياجات الأسرة ومتطلبات أفرادها، ولا شك في أن مسؤولية تربية الأبناء كبيرة وتستنفد طاقة كبيرة من الأم، ولكن هنا قد يبدأ الزوج يشعر أنه مهمل، وبعد أن كان هو محور اهتمامك وجل وقتك في بداية زواجكما أصبح يشعر وكأنه على الهامش



إليك عدد من الإضاءات عليها تساعدك في إعادة الروح والسعادة لحياتكما الزوجية

- ◀ احرصي كامرأة على أنوثتك وجمالك والعناية به مع تجنب الروتين حتى لا يدخل الملل حياتكما الزوجية
- ◀ لا تعتبري المال أصدق دليل على محبة زوجك، فإذا تكلم الزوج فأحسني الاستماع إليه، و لا تكثري من لوم الزوج وعتابه وتجنبني قدر الإمكان إثارة الأمور البسيطة التي قد تزعج زوجك
- ◀ عيشي في حدود واقعك المتاح ولا تحاولي تكليف الزوج بما لا يطيق، واعلمي أن الانسجام بينك وبين زوجك لا يكون خلال الأيام الأولى وإنما هو حصيلة عشرة طويلة فلكل منهم ميوله واهتماماته الخاصة
- ◀ كوني وفية له وأمينة معه وصادقة في تعاملك وكلامك واحرصي على الاهتمام بتفاصيل زوجك الشخصية حتى وإن كانت من وجهة نظرك بسيطة أو غير مهمة فهي بالنسبة له تحمل الكثير من المعاني والدلالات في قلبه



- ◀ تأكدي من أن عبارات الود والمجاملة الرقيقة تحفظ علاقتك مع زوجك من أي ملل أو فتور
- ◀ لا تنشغلي عن زوجك بالأولاد أو الوظيفة ، وهذا لا يعني أن تهملتي أبنائك! لكن التوازن مهم لإعطاء كل ذي حق حقه
- ◀ تجنبني المقارنة بين المستوى الذي كنتِ تعيشين فيه قبل الزواج وبين الوضع المادي لزوجك، ولا تحاولي ان تشعريره ان مستوى معيشتك قبل الزواج كان بمستوى أعلى فهذا سيشعر زوجك بالنقص
- ◀ اختيار التوقيت المناسب للحديث أو مناقشة أمر ما، فالمرأة الذكية التي تتلمس التوقيت المناسب للحصول على ما ترغب به من زوجها



- ◀ إظهار الحب في المواقف الحرجة او الحالات الطارئة ، كالمرض أو خسارة عمل ، فوقفه الزوجة إلى جانب زوجها تعطيه الصبر وتؤكد له أهميته وقيمته في قلبها ووجدانها حتى وإن تغيرت وتبدلت الظروف والأحوال
- ◀ حاولي ألا تتدخل في أمور عمل زوجك إلا إذا طلب منك المشورة وحافظي على أسراره ولا تفتشي بها لأي أحدٍ فهذا قد يشكل شرخاً في العلاقة الزوجية
- ◀ تبادل الهدايا بين الزوجين، والهدية ليست بقيمتها المادية وإنما المعنوية حتى وإن كانت رمزية، وكذلك أسلوب تقديمها وطريقة عرضها للطرف الآخر
- ◀ استثمار وسائل التواصل الاجتماعي بإرسال عبارات حب وصور لذكريات بينكما، فإن لهذه الأمور وقع عميق وإيجابي في قلب زوجك