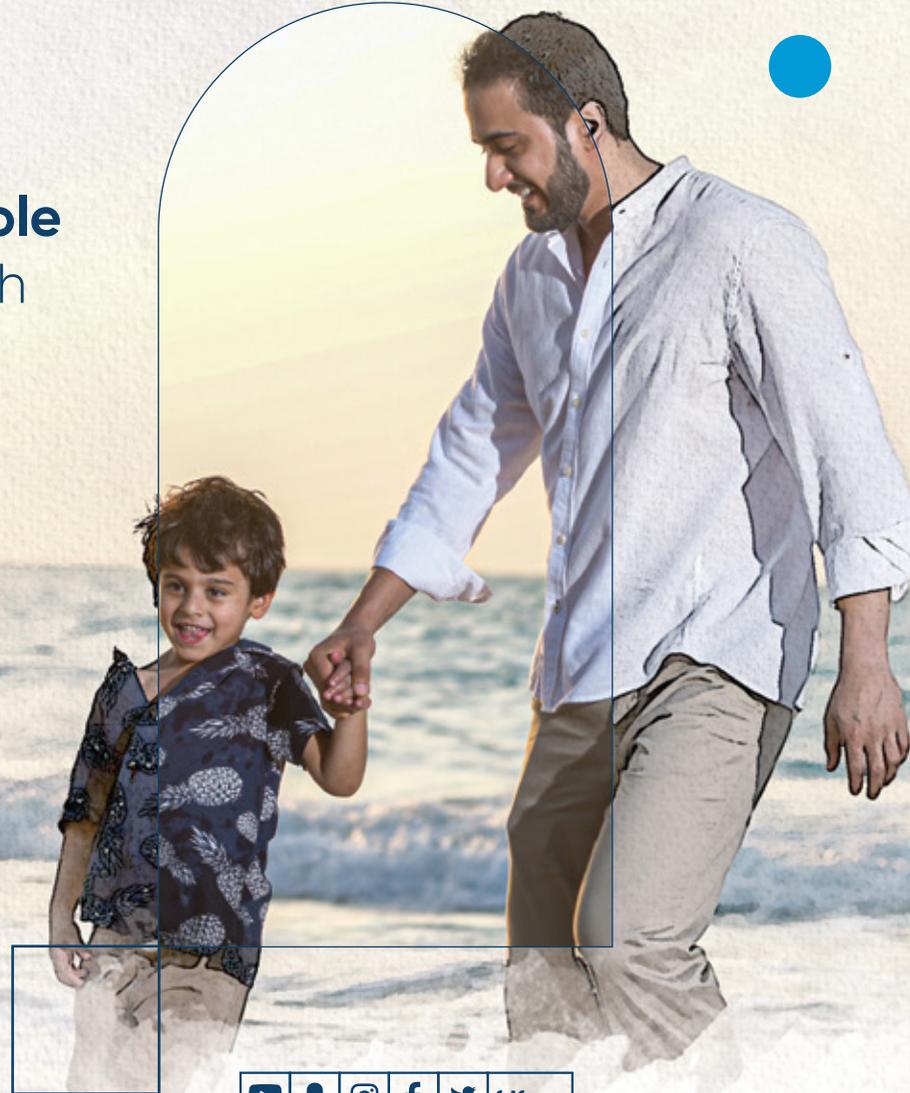


A father's positive role
on the mental health
of the child

دور الأب الإيجابي على
الصحة النفسية للطفل



#Safe_RoleModel_Support



fdf.gov.ae

#أمان_قدوة_دعم



Dads have a powerful impact on their kids

Fathers' mental health and the quality of their co-parenting relationships have a powerful impact on child development. Evidence shows fathers who are sensitive and supportive have children who develop better social skills and language, regardless of socioeconomic status, race and ethnicity.



للآباء تأثير قوي على أطفالهم

تؤثر كل من الصحة النفسية للآباء وجودة دورهم كمشارك في مسؤولية التربية بشكل كبير على تطور ونمو الطفل. تُظهر الأدلة أن الآباء الذين يقدمون الدعم لأطفالهم بشكل أكبر من غيرهم، يتميز أطفالهم بتطور في المهارات الاجتماعية واللغوية، وذلك بصرف النظر عن الحالة الاجتماعية والاقتصادية والعرقية.





تغرس أول بذور الصداقة بين الآباء والأبناء خلال اللعب

قد لا يجيد بعض الآباء رواية القصص والغناء والحديث عما دار خلال اليوم كالأُم. لكن لديهم المقدرة على اللعب بشكل يلائم تطلعات الأطفال، على خلاف نوعية اللعب الهادئ الذي تقدمه الأُم.

Playtime- When budding seeds of friendship are first sown

Fathers may not be ideal at singing rhymes, telling stories or chattering about the day. Instead, they are excellent playmates for rough and physical games, unlike the type of playing mothers offer.



Father playtime provides an ample of benefits

In addition to bringing joy and laughter and physical activity, playtime with fathers is an opportunity to teach children few life lessons, like sharing, making turns, and dealing with winning and losing.

لعب الأب مع الاطفال يقدم فوائد عديدة

بالإضافة لإضفاء جو من المرح والضحك والنشاط البدني، يقدم اللعب فرص عديدة لإرساء دروس في الحياة كالمشاركة وتناوب الأدوار والتعامل مع مواقف الربح والخسارة في الحياة



Fathers are children's 1st life coaches

No matter how old your children become, they will always remember that you taught them how to cycle, you played the first football with them, that you were the first to challenge them to be better, that you always taught them to get up after a fall.

الأب هو مدرب الحياة الأول للطفل

مهما كبر أطفالك، سوف يتذكرون دائماً أنك أنت من علمتهم كيفية ركوب الدراجة، ولعبت معهم أول مباراة كرة قدم (من لاعبين اثنين) وأنت كنت أول من تتحداهم ليكونوا أفضل ، وأنت علمتهم النهوض دوماً بعد السقوط.



Meaningful connections are about quality of time, not quantity of time

Set time daily to spend time with your children and maintain connectedness and eye contact throughout.
keep your mobile device and all that may be distracting out of reach.

جودة الوقت الذي نقضيه مع الأطفال يفوق أهمية مدة الوقت

حدد يومياً وقتاً لقضائه مع أطفالك وحافظ من خلاله على التواصل البصري والمباشر مع أطفالك. ابق جهازك المتحرك وكل ما قد يشتت الانتباه بعيداً عن متناول اليد.



6 reasons why father's role at home is very important

The common mis-belief is that fathers' role revolve only around providing materials and security, while mothers take care of the rest.

Here we list 6 reasons why a father's involvement makes a positive difference in a child's life

- Fathers Play Differently.
- Father Build Confidence.
- Father Communicate Differently.
- Fathers discipline differently.
- Fathers Prepare Children for the Real World.
- Fathers provide a look at the world of men

6 أسباب توضح أهمية دور الأب في المنزل

أحد المفاهيم الشائعة الخاطئة هي أن دور الأب يقتصر على توفير المشتريات وتحقيق الأمن في المنزل فقط، بينما توفر الأم الباقي

ندرج لكم أدناه أبرز 6 أسباب توضح أهمية دور الأب الإيجابي في حياة الطفل

- الاختلاف بطريقة اللعب التي يقدمها الأب.
- بيني الآباء الثقة في نفوس أطفالهم.
- يقدم الآباء أسلوباً مختلفاً في التواصل.
- يقدم الآباء نموذجاً مختلفاً بأسلوب التربية على الانضباط.
- تجهيز الآباء أطفالهم للحياة الجديدة.
- دور الأب انعكاساً نحو عالم الرجال.



Fathers Play Differently

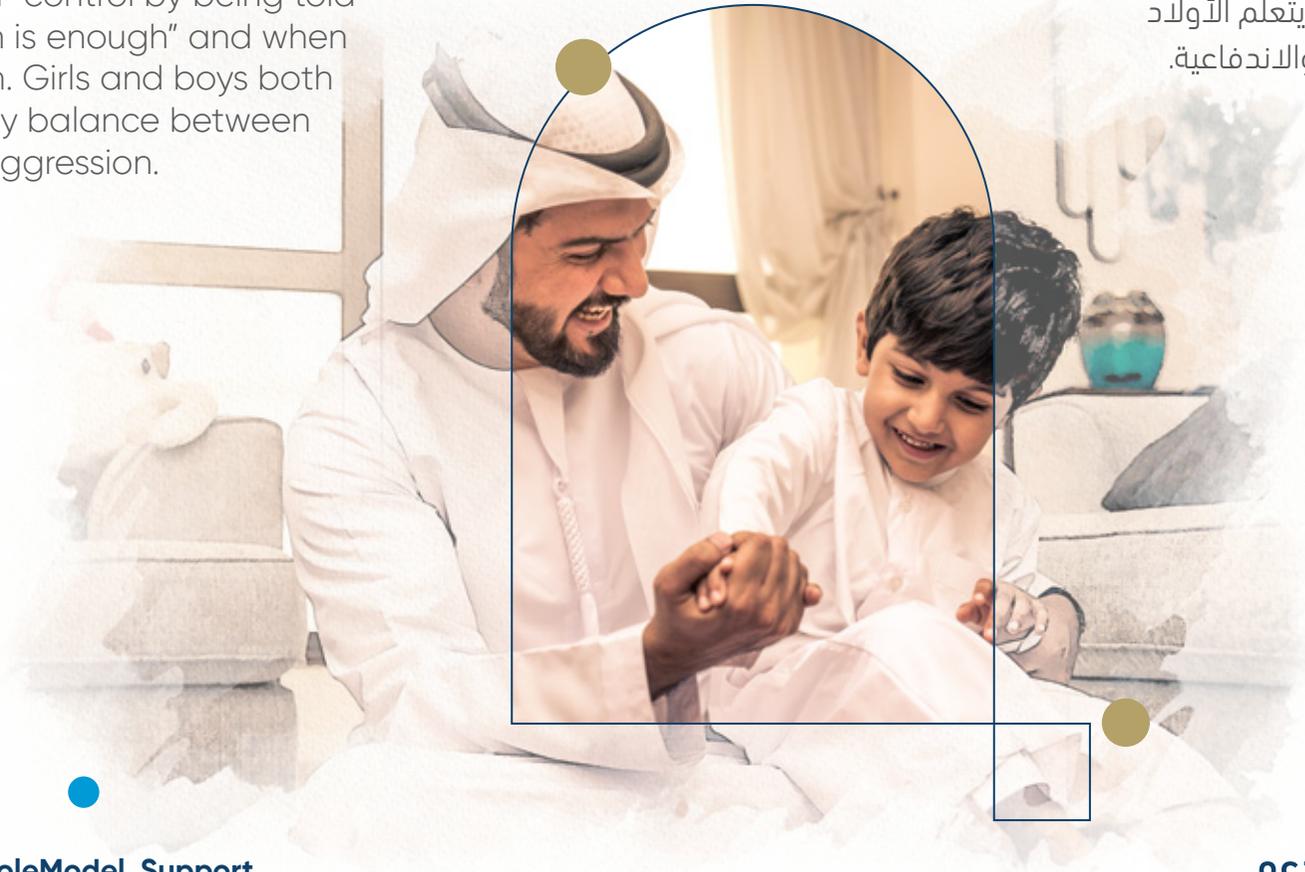
children who roughhouse with their fathers learn that biting, kicking and other forms of physical violence are not acceptable.

They learn self-control by being told when "enough is enough" and when to settle down. Girls and boys both learn a healthy balance between timidity and aggression.

1

الاختلاف بطريقة اللعب التي يقدمها الأب

يتعلم الأطفال الذين يتعاملون بخشونة مع آبائهم أن العض والركل وأشكال العنف الجسدي الأخرى غير مقبولة. يتعلم الطفل ضبط النفس من خلال إخباره أثناء اللعب "إن ذلك يكفي". وبذلك يتعلم الأولاد والبنات توازنًا صحيًا بين الخجل والاندفاعية.



Father Build Confidence

In any outside play area, fathers encourage faster rides, higher climbs and so on. Mothers go for gentle and careful moves. Either of these parenting styles by themselves can be unhealthy. One can tend toward encouraging risk without consideration of consequences. The other tends to avoid risk, which can fail to build independence and confidence. Together, they help children remain safe while expanding their experiences and increasing their confidence.

2

يبنى الآباء الثقة في نفوس أطفالهم

أثناء اللعب في الأماكن الخارجية المفتوحة، يشجع الآباء أطفالهم على الركوب بطريقة أسرع، والتسلق للأعلى وما إلى ذلك، أما الأمهات فيتبعن حركات لطيفة وحذرة. يمكن أن يكون أي من أساليب الأبوة والأمومة هذه غير صحي لو كان على انفراد. فأحد الأبوان يميل نحو التشجيع نحو المخاطر دون النظر في العواقب بينما يميل الآخر إلى تجنب المخاطر، والتي يمكن أن تفشل في بناء الاستقلال والثقة معًا. بذلك تكامل دور الأم مع دور الأب في مساعدة الأطفال على البقاء آمنين مع توسيع مدى تجاربهم ومداركهم وزيادة ثقتهم بأنفسهم.



Father Communicate Differently

A major study showed that when speaking to children, mothers and fathers are different. Mothers will simplify their words and speak on the child's level. Men are not as inclined to modify their language for the child. The mother's way facilitates immediate communication; the father's way challenges the child to expand her vocabulary and linguistic skills – an important building block of academic success.

3

يقدم الآباء أسلوب مختلف في التواصل

أظهرت دراسة هامة اختلاف أسلوب الأم وأسلوب الأب بالتواصل اللغوي مع الأطفال. نجد أن الأمهات تميلن إلى تبسيط الكلمات والتحدث بمستوى يلائم عمر الطفل. بينما لا يميل الرجال إلى تعديل لغتهم من أجل الطفل. طريقة الأم تسهل وتبسط التواصل الفوري مع الأطفال، بينما بالمقابل طريقة الأب تشجع الطفل على توسيع مفرداته ومهاراته اللغوية - وهي لبنة مهمة للنجاح الأكاديمي.



Fathers discipline differently

Fathers stress justice, fairness and duty (based on rules), while mothers stress sympathy, care and help (based on relationships). Fathers tend to observe and enforce rules systematically and sternly, teaching children the consequences of right and wrong. Mothers tend toward grace and sympathy, providing a sense of hopefulness. Again, either of these disciplinary approaches by themselves is not good, but together, they create a healthy, proper balance

4

يقدم الآباء نموذجاً مختلفاً بأسلوب التربية على الانضباط

يشدد الأب على استخدام العدل والإنصاف والواجب بناء على القوانين، بينما تؤكد الأم على التعاطف والرعاية والمساعدة بناء على العلاقات الإنسانية.

يميل الآباء إلى مراقبة الامتثال للقواعد وتنفيذها بشكل منهجي، كما يشمل تعليم الأطفال للعواقب التي قد تلي ارتكاب الأخطاء. بينما تميل الأمهات إلى التعاطف. ولكن اعتماد أيٍّ من هذه الأساليب التأديبية بشكل منفرد لا يعتبر جيداً، لكن معاً فهما يخلقان توازناً صحياً وسليماً.



Fathers Prepare Children for the Real World

Involved dads help children see that attitudes and behaviors have consequences. For instance, fathers are more likely than mothers to tell their children that if they are not nice to others, kids will not want to play with them. Or, if they don't do well in school, they will not get into a good college or secure a desirable job. Fathers help children prepare for the reality and harshness of the world

5

تجهيز الآباء أطفالهم للحياة الجدية

تساعد المساهمة الفعالة للأب الأطفال على رؤية عواقب المواقف والسلوكيات التي يقومون بها. فعلى سبيل المثال: يميل الآباء أكثر من الأمهات إلى إخبار أطفالهم بأنهم إذا لم يحسنوا التصرف مع الآخرين فلن يرغب الأطفال في اللعب معهم. أو إذا لم يؤديوا أداءً جيدًا في المدرسة، فلن يلتحقوا بكلية جيدة أو يحظوا بوظيفة مرغوبة. يساعد الآباء الأطفال على الاستعداد لمواجهة العالم الخارجي.



Fathers provide a look at the world of men

Boys who grow up with dads are less likely to be violent. They have their masculinity affirmed and learn from their fathers how to channel their masculinity and strength in positive ways.

Girls on the other hand are more likely to have healthier marriage relationships because they learn from their fathers how proper men act toward women.

6

الأب يعكس الدور الحقيقي للرجل في الحياة

الفتيات والفتيان الذين ينمون ويكبرون مع أب متواجد معهم، وله دور فعال في المنزل، يكونون أكثر دراية وأمناً بعالم الرجال. بحيث أن الأولاد يصبحون أقل عرضة للتصرف بعنف. حيث ويشيد الأب برجولتهم ويتعلمون من آبائهم كيفية توجيه رجولتهم وقوتهم بطرق إيجابية.

بينما تراقب البنت تصرفات والدها وتتشكل بذهنها صورة سليمة حول دور الرجل مما يساهم بإنجاح زواجها في المستقبل، فهي تعلم كيف يتصرف الرجال الجيدون تجاه النساء في المنزل.



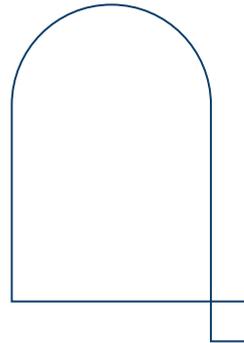


مركز الاتصال الأسري
Family Call Center

80033322



fdf.gov.ae



#Safe_RoleModel_Support

#أمان_قدوة_دعم

